

## 乳液の種類について

乳液は油分が含まれているため、化粧水で保湿をした後、水分逃さないように蓋をする役目で使われます。

乳液にも保湿効果があるので化粧水と併用することで効果を上げることができます。

乳液をたくさん使いすぎるとベタ付きが気になることがあるので、量を調整しましょう。

また脂性肌の人でも乾燥を防ぎ、保湿をするために乳液を使いましょう。